

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Омский государственный аграрный университет имени П.А. Столыпина»
ФГБОУ ВО Омский ГАУ**

УТВЕРЖДАЮ



Ректор ФГБОУ ВО Омский ГАУ

О.В. Шумакова

на основании решения ученого совета
университета от 29.09.2022
(протокол № 2)

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации и порядке проведения занятий по дисциплинам (модулям)
по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Омский ГАУ
по образовательным программам высшего образования –
программам бакалавриата, программам специалитета**

I. Общие положения

1.1. Положение об организации и порядке проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Омский ГАУ по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета (далее – Положение) является локальным правовым актом, обеспечивающим образовательную деятельность федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный аграрный университет имени П.А. Столыпина» (далее – университет), и входит в структуру документов системы качества (далее – СК) университета. Положение устанавливает условия организации и проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО Омский ГАУ по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета.

1.2 Положение определяет условия организации и порядок проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым по очной, заочной, очно-заочной формам обучения, сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Порядок проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по

физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с утвержденными в установленном порядке рабочими программами дисциплин.

1.4. Требования настоящего Положения обязательны для применения всеми педагогическими работниками, должностными лицами и сотрудниками университета, обеспечивающими обучение по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета.

1.5. В данное Положение могут быть внесены изменения и дополнения в порядке, установленном в университете для локальных нормативных документов данного вида.

2. Нормативные основания

2.1. Настоящее Положение разработано на основании:

– Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

– Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

– Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 № 181-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

– Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 06 апреля 2021 г. № 245);

– Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки РФ от 08.04.2014 №АК-44/05вн;

– Устава федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Омский государственный аграрный университет имени П.А. Столыпина»;

– Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) по реализуемым в университете программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета.

3. Цели и задачи дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

2.1. Целью освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Достижение поставленной цели предусматривает решение в различных формах воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач на всех годах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

Задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- развить понимание социальной значимости физической культуры и спорта и их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и спорта, а также здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

4. Содержание и объем дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

4.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями ФГОС ВО являются обязательными для изучения обучающимися по образовательным программам бакалавриата и специалитета.

4.2. Структура, содержание, сроки и результаты освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в университете отражены в ФГОС ВО по реализуемым в университете образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета; в основных профессиональных образовательных программам высшего образования (далее – ОПОП ВО) – программам бакалавриата, программам специалитета, разработанных в университете; календарных графиках проведения учебных занятий, учебных планах и рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

4.3. Образовательные программы бакалавриата и программы специалитета для обучающихся всех форм обучения включают в себя дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, которые в соответствии с требованиями ФГОС ВО реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата и программ специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) по дисциплине «Физическая культура и спорт», включающей в обязательном порядке занятия лекционного и семинарского типа. Также дисциплина «Физическая культура и спорт» может включать самостоятельную работу обучающихся;

- вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных

программ бакалавриата и программ специалитета в объеме не менее 328 часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся) по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту», состоящей для студентов очной формы обучения из практических занятий, а для студентов очно-заочной и заочной формы обучения – из практических занятий и самостоятельной работы обучающихся. Распределение 328 часов по семестрам определяется учебным планом ОПОП ВО – по программам бакалавриата, программа специалитета. По дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» форма промежуточной аттестации – зачет.

4.4. Для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «Физическая культура и спорт» учебные группы по специальностям или направлениям подготовки могут объединяться в учебные потоки.

Практические занятия по дисциплине «Физическая культура» проводятся в форме образовательной, общефизической, игровой и другой спортивно-оздоровительной деятельности.

4.5. В процессе освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту», обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных, целей.

5. Порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при очной форме обучения

5.1. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся очной формы обучения проводятся в 1–4 семестрах, по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в 1–6 семестрах обучения.

5.2. Для проведения учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающиеся распределяются в следующие учебные группы кафедры физической культуры и спорта:

- основная;
- специальная.

5.3. В основную учебную группу зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинской группам.

5.4. В специальную учебную группу зачисляются студенты, отнесенные на основе решения медицинского заключения (медицинского заключения КЭК, справки с медицинского учреждения) в специальную медицинскую группу. Численный состав специальных учебных групп должен составлять не более 8-10 человек.

Медицинское заключение о наличии у обучающегося специальной

медицинской группы должно быть выдано государственным медицинским учреждением, имеющим лицензию для выдачи врачебного заключения о состоянии здоровья.

5.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), а также здравпунктах университета, осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в университете. Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Врачебное обследование обучающихся проводится на 1 курсе и повторно на втором курсе в течение учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинских групп, в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, распределяются кафедрой физической культуры и спорта по учебным группам. Обучающиеся подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

5.6. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальную учебную группу для освоения доступных им разделов учебной программы.

5.7. За каждой учебной группой закрепляется преподаватель кафедры физической культуры и спорта.

5.8. Распределение в учебные группы обучающихся осуществляется на первом курсе в течение двух недель (адаптационных недель) с начала учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающихся.

5.9. Обучающиеся специальной группы обязаны ежегодно проходить медицинское обследование по месту жительства для получения медицинского заключения.

5.10. Не прошедшие медицинское обследование обучающиеся специальных групп к практическим занятиям по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» не допускаются.

6. Порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения

6.1. Обучающиеся очно-заочной и заочной форм обучения, при сочетании различных форм обучения осваивают дисциплину «Физическая культура и спорт» в форме занятий лекционного типа в объеме не менее 4 часов. По дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в форме практических занятий в объеме не менее 6 часов за период обучения. Остальные часы отводятся

на самостоятельную работу обучающихся.

6.2. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для обучающихся по заочной форме обучения и в течение учебного семестра для обучающихся по очно-заочной форме обучения) и контролем результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

6.3. Результат самостоятельной работы по дисциплине «Физическая культура и спорт» обучающиеся представляют в форме текущего контроля, предусмотренного рабочей программой дисциплины.

6.4. Объем аудиторной и самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре», а также количество семестров проведения учебных занятий по дисциплинам определяется учебным планом соответствующей ОПОП ВО.

7. Порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

7.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – обучающиеся с ОВЗ) ФГБОУ ВО Омский ГАУ устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

7.2. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к лицам, с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам, зачисляются в специальную учебную группу. Студенты специальной учебной группы выполняют те разделы программы, которые доступны им по состоянию здоровья. Условиями допуска к промежуточной аттестации по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая физиологически и методически оправданное повышение функциональной и двигательной подготовленности.

7.3. Все спортивное оборудование, используемое при проведении занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. В спортивных залах при проведении занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья создана безбарьерная среда.

7.4. Содержание учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту со студентами специальной учебной группы включает в себя оздоровительно-реабилитационную форму физической культуры, связанную с направленным использованием физических упражнений, в качестве профилактики, реабилитации заболеваний и восстановления функций организма, нарушенных или утраченных вследствие заболеваний, травм, переутомления и других причин.

7.5. Обучающиеся с ОВЗ, освобожденные от практических занятий по физической культуре и спорту на длительный период, проходят обучение по

дисциплине «Физическая культура и спорт» в соответствии с требованиями рабочей программы учебной дисциплины по направлению подготовки, а по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» выполняют письменную тематическую работу, связанную с характером их заболевания.

8. Порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

8.1. Реализация учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий осуществляется с использованием электронной информационно-образовательной среды университета, обеспечивающей доступ к электронным учебным изданиям и электронным образовательным ресурсам, формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение его работ и оценок за эти работы; фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации; проведение учебных занятий, процедур оценки результатов обучения; взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействия посредством сети "Интернет".

8.2 Основной формой проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий являются вебинары.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения ректором Университета и действует до принятия нового локального нормативного акта.

9.2. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение утверждается ректором Университета на основании решения ученого совета университета.